SUISSE

Commandes du mercredi 15/06 au dimanche 19/06/22

Livraison le mercredi 22/06

Histoires de safou

Le safoutier est sans doute un des grands seigneurs de la forêt africaine : ses fruits multicolores, avec leur saveur captivante et leurs éléments nutritifs essentiels, sont un aliment de base dans les régions d'Afrique équatoriale et tropicale où il prospère.
Encore peu connu en Europe, le safou est aujourd'hui de plus en plus demandé par les clients d'Orkos. Lors de la première dégustation, on est souvent stupéfait de découvrir une saveur à la fois totalement nouvelle et pourtant familière. Est-ce dû à sa richesse en acide linoléique, un acide gras essentiel que l'organisme ne peut pas synthétiser ? Quoi qu'il en soit, son goût fait ressurgir des souvenirs de fromage de chèvre fondant agrémenté de fines herbes pour certains, de charcuterie fine pour d'autres.
Le safou a besoin pour mûrir, dans un premier temps, d'une ambiance chaude et humide. Une technique consiste à le placer dans un sac plastique avec un peu d'humidité, que vous mettez dans une pièce chaude ou sur un déshydrateur réglé sur 35°C. Laissez-le 24 h environ dans le sac plastique, puis retirez-le pour qu'il finisse de mûrir directement dans le déshydrateur. Il continuera alors, dans un deuxième temps, d'évoluer délicieusement en séchant un peu. Le safou a tendance à mûrir par zone et peut ainsi présenter des parties déjà molles à côté d'autres encore fermes. Deux à trois jours suffisent généralement pour obtenir une maturation complète.

Cadeau Surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF *et plus.
*hors frais de port.

Safou

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine :

SAFOU
DU CAMEROUN

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

~~22,85 CHF/kg~~

- 22%
à partir de 8 kg : 17,80 CHF/kg

- 18 %
à partir de 4 kg : 18,70 CHF/kg
- 10%
à partir de 2 kg : 20,55 CHF/kg

MANGUE HAYDEN
DU MEXIQUE

Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

~~20,10 CHF/kg~~

- 20,5%
à partir de 4 kg : 15,95 CHF/kg

Fruit de la saison

12,60 CHF/kg

ABRICOT BLANC D'ESPAGNE

Sous sa peau douce et veloutée, cet abricot est un vrai délice, fondant et parfumé comme un dessert. Un des favoris très attendus de ce début de saison estivale !

12,80 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

9,95 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Amande fraîche	Esp	P	12,95/kg
Cerise rouge	Esp	P	20,25/kg
Chirimoya	Esp	P	13,90/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	9,95/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,05/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	11,85/kg

6,05 CHF/125g

Myrtille en barquette

D'un bleu intense, mûres à point.

20,25 CHF/kg

Cerise rouge

Récoltée dans les vergers de nos petits producteurs espagnols.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	12,05/kg
Bengkoang	Tha	P	18,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,85/kg
Carotte	Ita	S	8,70/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,20/kg
Curcuma	Per	S	17,10/kg
Fenouil	Ita	S	11,00/kg
Gingembre	Per	S	13,00/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,45/p.
Navet violet	Fra	S	13,75/kg
Oignon jaune	Fra	S	9,35/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,65/kg
Petit pois	Esp	P	13,55/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,45/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg
Tamarillo rouge	Per	P	18,05/kg
Yacon	Per	P	18,40/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,45/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,35/p.

Baisses

Avocat Hass	~~14,25/kg~~	13,80/kg	-3,20 %

18,40 CHF/kg

Yacon

Un légume racine tendre et sucré.

18,70 CHF/kg

Tamarillo orange

Variété particulière-ment douce et fondante.

13,70 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture...

26,05 CHF/kg

Sapote Lucuma

Elle rappelle un bon cake.

14,25 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Rep	S	5,40/kg	
Abricot des Antilles	Per	P	18,70/kg	17,77/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 4kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	12,90/kg	12,26/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	20,45/kg	19,43/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	13,80/kg	13,11/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,85/kg	16,01/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	12,90/kg	12,26/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	12,80/kg	12,16/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,70/kg	13,02/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,10/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,45/kg	16,58/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	13,90/kg	13,21/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,30/kg	20,24/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,60/kg	12,92/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg dès 1kg
Figue Barbarie rouge	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	23,45/kg	22,28/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	20,45/kg	19,43/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	21,20/kg	20,14/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	20,10/kg	19,10/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	18,20/kg	17,29/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,10/kg	13,40/kg dès 4kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,55/p.	9,07/p. dès 4p.
Safou	Cam	P	22,85/kg	21,71/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	26,05/kg	24,75/kg dès 3kg
Sapote Negro	Esp	P	20,45/kg	19,43/kg dès 4kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg	17,77/kg dès 2kg
Tamarillo rouge	Per	P	18,05/kg	17,15/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,45/p.	3,28/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	23,05/kg	21,90/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	24,30/kg	23,09/kg dès 3kg
Réglisse 200g	Esp	P	10,90/p.	
Tamarin acidulé	Per	P	22,00/kg	20,90/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kg dès 3kg

12,90 CHF/kg

Avocat Reed

Chair ferme, riche et légèrement salée.

19,80 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

9,55 CHF/300g

Physalis

Un genre de tomate cerise épicée !

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Choix d'été

20,30 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Rafraîchissantes avec un délicieux goût fleuri.

14,10 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Évoque un coulis d'abricots et de fruits rouges.

14,45 CHF/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

13,80 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Une boisson exotique et originale !

20,65 CHF/kg

Maracuja

Délicieusement acidulé.

20,45 CHF/kg

Grenadille

Saveur douce et tonifiante.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg dès 5kg
Amande fraîche	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	12,00/kg	11,40/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,30/kg	20,24/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,55/kg	19,52/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,20/kg	18,24/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,20/kg	13,49/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,25/kg	15,44/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,85/kg	21,71/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,70/kg	29,17/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,15/p.	16,29/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,05/p.	14,30/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,65/p.	11,07/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,55/p.	10,02/p. dès 6p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.	7,93/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,70/p.	13,02/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,50/p.	9,98/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,10/p.	13,40/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,15/p.	13,44/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,30/p.	27,84/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.	6,13/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,45/p.	11,83/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,90/p.	9,41/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,85/p.	13,16/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,35/p.	22,18/p. dès 6p.

Amande fraîche

12,95 CHF/kg

Fraîchement cueillie et bien charnue.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,90/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,55/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,30/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,20/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,00/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,75/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	46,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	93,25/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	56,30/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	115,85/p.
Testset dattes	Fra	P	29,70/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.

Les digestes amandes fraîches

L'amandier est un des premiers arbres à fleurir, avant même l'éclosion des feuilles, et les premiers fruits peuvent se déguster au mois de juin. L'amande fraîche a une épaisse peau verte, lisse et veloutée que l'on doit retirer avant de casser la coque encore souple et de pouvoir consommer, à l'intérieur, le fruit d'une blancheur parfaite. Cette amande encore fraîche est tendre et laiteuse et sa finesse gustative ravira votre palais. Elle renferme une multitude de substances bénéfiques pour l'organisme, ce qui lui confère une place de choix dans notre alimentation quotidienne. Elle se conserve très bien une quinzaine de jours au frais dans le réfrigérateur.
La saison de l'amande fraîche est relativement courte, alors ne ratez pas cette occasion de profiter de ce bienfait que nous offre la nature.

32,75 CHF/kg

Datte Medjool Jumbo

Grosse et moelleuse, à la saveur évoquant la crème de marrons.

8,25 CHF/500g

Figue de miel séchée

Elle a séché sur l'arbre, un pur régal.

6,20 CHF/100g

Noix de coco jeune séchée

Tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps.

6,60 CHF/250g

Banane Plantain séchée

Séchée à pleine maturité pour une qualité gustative optimale.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	20,00/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,25/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,40/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,80/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,40/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,15/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,00/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	10,15/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,35/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,30/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	26,20/p.
Ouvre-huître	Fra	6,35/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	13,85/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,00/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,30/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,95/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,55/p.	8,12/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,45/p.	3,28/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,40/p.	5,13/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	22,00/kg	20,90/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	12,10/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,50/p.	20,43/p.	dès 5p.
Barhi tendre 800g	Ira	P	19,00/p.	18,05/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,55/p.	20,47/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,85/p.	26,46/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,85/kg	28,36/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	21,60/p.	20,52/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,30/p.	22,14/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,30/p.	30,69/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,75/p.	31,11/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	24,55/p.	23,32/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	29,25/p.	27,79/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,90/kg	20,81/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	26,55/kg	25,22/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,10/p.	23,85/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	22,30/p.	21,19/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,75/p.	24,46/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,90/p.	20,81/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,70/p.	22,52/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,70/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,65/p.	19,62/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	21,70/p.	20,62/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

20,45 CHF/kg

Sapote Negro
À consommer bien mûre, comme pour le kaki.

18,70 CHF/kg

Abricot des Antilles
Saveur à la fois abricotée et citronnée.

Cameroun

13,95 CHF/kg

BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME
Ces deux petites bananes du Cameroun offrent un goût légèrement citronné. On distingue la Figue-Pomme à son profil rondouillard, la banane Figue ayant des côtes plus saillantes. Consommez-les volontiers la peau tachetée : leur saveur n'en est que plus développée.

17,45 CHF/kg

Cabosse de cacao
Nuances de chocolat noir...

13,80 CHF/kg

Avocat Hass
Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

19,95 CHF/kg

Ananas Golden
Variété à la chair dorée et intense.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **15,45 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.